

بسمه تعالی



کم کاری مادرزادی تیروئید



آموزش سلامت همگانی

کم کاری مادرزادی تیروئید:

غده تیروئید هورمون هایی را می سازد که برای رشد طبیعی جسمی و ذهنی شیرخوار لازم است.

کم کاری تیروئید عارضه ای است که منجر به تولید ناکافی هورمون ها در این غده می شود اگر این عارضه درمان نشود بر رشد و توانایی یادگیری کودک اثر منفی خواهد گذاشت.

علت اصلی بروز کم کاری مادرزادی تیروئید ، ناشناخته است ، اما اختلال ساختمانی تیروئید و ازدواج های فامیلی از عوامل موثر به شمار می روند. کم کاری مادرزادی تیروئید به دو صورت موقتی و دائمی بروز می کند .

در نوع موقتی ، نوزاد در بدو تولد کم کاری تیروئید طبیعی می شود . این حالت را کم کاری مادرزادی تیروئید گذرا می گویند.

در نوع دائمی بیماری ، گاهی لازم است که بیمار تا پایان عمر تحت نظر پزشک دارو مصرف نماید.

علائم کم کاری مادرزادی تیروئید:

در اکثر نوزادان مبتلا به این بیماری ، در روزهای اول زندگی علائم بارز بیماری وجود ندارد . با گذشت زمان علائمی مثل خوب شیر نخوردن ، کاهش حرارت بدن ، کبودی انگشتان دست و پسا ، مشکلات تنفسی ، وزن نگرفتن ، زردی طولانی مدت (بیش از دو هفته)، یبوست و کاهش فعالیت های نوزاد (بیش از حد آران بودن) بروز می کند.

کم کاری مادرزادی تیروئید با عوارضی مثل عقب ماندگی ذهنی ، کوتاهی قد و کاهش شنوایی همراه است.

عوارض کم کاری مادرزادی تیروئید:

۲- درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان
لیفریال ترجمه ی مهناز شوقی ، تهرانی ،
جامعه نگر : سالمی

۳- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ،
معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها ،
معاونت غیر واگیر ۱۳۸۵ ، راهنمای پیشگیری
از بیماری های پی کی یو ، کم کاری مادرزادی
تیروئید

۴- فاویسم تهران شر تهران

شماره تلفن بیمارستان :

۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱ -۴

سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

مهم ترین هدف پرستاری تشخیص زود هنگام
اختلال است . اظهارات والدین مبنی بر (خوب و
آرام بودن کودک) توام با هر یک از نشانه های
فیزیکی اولیه می تواند احتمال هیپرونیروئیدیسم
را مطرح سازد.

مشاوره ژنتیک امر مهمی است خصوصا اگر
بیماری ناشی از اختلال مادرزادی سنتز هورمون
تیروئید باشد که یک بیماری اتوزوم مغلوب
است . زمان در جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی
در نوزادان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید
از طلا با ارزش تر است.

رفرنس مطالب

۱- درسنامه پرستاری کودکان و ننگ ، ترجمه ی
مهناز سنجرى ، مهناز شوقی ، تهرانی ، جامعه
نگر : سالمی

رشد و تکامل مغز تا حدود سه سالگی ادامه
دارد به همین دلیل کم کاری مادرزادی تیروئید
عوارض جبران ناپذیری بر رشد و تکامل مغز و
اعصاب مرکزی بر جای می گذارد.

رشد طولانی و قد نوزاد نیز تحت تاثیر این
بیماری قرار گرفته و کند خواهد شد.

کم کاری مادر زادی تیروئید با عوارضی مثل
عقب ماندگی ذهنی ، کوتاهی قد و کاهش
شنوایی همراه است.

درمان کم کاری مادرزادی تیروئید:

کم کاری مادرزادی تیروئید یکی از شایع ترین
علل قابل پیشگیری عقب ماندگی ذهنی است و
برای جلوگیری از بروز عوارض بیماری در
نوزادان ، باید تشخیص در همان روزهای اول
زندگی داده شود و درمان در اسرع وقت آغاز
گردد.

تدابیر پرستاری :